

PLANNING

	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H
LUNDI	Bricolage collaboratif Bois						
	Atelier vidéo Rec-Spire						

	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H
MARDI	Stretching postural			Stretching postural			
						Aprem Théâtre	
						Atelier LEA	

	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H
MERCREDI		Théâtre 6-9 ans				Théâtre 9-11 ans	
		Baby gym 9 mois - 6 ans					
					Accueil numérique		

	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H
JEUDI						Yoga non performatif	

	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H
VENDREDI				Pilates			
		Tai Chi Chuan					
						Atelier vidéo ZoTéLi	

	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	23H	
		Stretching postural			Capoeira				
			Théâtre d'impro				Théâtre d'impro		
			Afro-Dance kids 7-10 ans		Afro-Dance kids 11-17 ans		Afro-Dance		
			Atelier vidéo ZoTéLi						
			Yoga non performatif						

	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	23H		
				Atelier d'écriture						
			Théâtre de textes		Théâtre de textes					
			Capoeira 5-7ans		Dance Folk néo-trad					
			Sculpture miniature sur bois							
			Musique des vivants							

Théâtre

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

lundi de 18h30 à 20h30 (C10)

lundi de 20h30 à 22h30 (C10)

mercredi de 18h30 à 20h30 (D10)

mercredi de 20h30 à 22h30 (C10)

APREM THÉÂTRE

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mardi de 14h à 15h30 (C10) – toutes les deux semaines

THÉÂTRE DE TEXTES

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mardi de 18h30 à 20h30 (C10)

mardi de 20h30 à 22h30 (C10)

THÉÂTRE ESPACE PUBLIC

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

jeudi de 18h30 à 20h30 (C10)

jeudi de 20h30 à 22h30 (C10)

CHANSON, COMÉDIE MUSICALE

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

jeudi de 18h30 à 20h30 (D10)

THÉÂTRE

THÉÂTRE DE L'ASTORIA :

06 16 26 11 94

jeudi de 20h à 22h30 (B1/B2)

Danse & corps

STRETCHING POSTURAL

CENTRE SOCIAL BOURGOGNE :

02 38 52 99 40

lundi de 17h à 19h (2 cours d'1h, B1/B2)

mardi de 10h à 13h30 (3 cours d'1h, B1/B2)

YOGA NON PERFORMATIF

ALBA MARTIN-LATAIX :

07 82 41 77 13

lundi de 18h30 à 20h (D10)

jeudi de 15h à 16h30 (B1/B2)

CAPOEIRA

N'ANGOLA CAPOEIRA :

06 32 19 14 42

lundi de 19h30 à 21h30 (B1/B2)

mercredi de 19h30 à 21h30 (B1/B2)

AFRO DANCE

CLUB AFRICAN URBAN DANCE :

06 62 00 11 36

lundi de 20h15 à 21h45 (B5)

DANSE FOLK NÉO-TRAD

ASSOCIATION NÉO :

06 86 71 93 11

mardi de 19h à 21h (D10)

DANSE ORIENTALE TONIC +11 ANS

YS'ORIENTALE :

06 27 46 20 81

mercredi de 18h à 19h (B5)

DANSE ORIENTALE DÉBUTANT-ES

+11 ANS

YS'ORIENTALE :

06 27 46 20 81

mercredi de 19h à 20h (B5)

DANSE ORIENTALE INTERMÉDIAIRE-S

+11 ANS

YS'ORIENTALE :

06 27 46 20 81

mercredi de 20h à 21h (B5)

PILATES

CENTRE SOCIAL BOURGOGNE :

02 38 52 99 40

jeudi de 18h15 à 19h15 (B1/B2)

vendredi de 12h30 à 13h30 (B1/B2)

TAI CHI CHUAN

YIN YANG ORLÉANS :

06 29 74 24 96

vendredi de 11h à 13h (D10)

FLAMENCO

APFEEF :

02 38 62 33 08

samedi de 13h30 à 17h30 (D10)

Enfants & adolescents

AFRO DANCE KIDS 7-10 ANS

CLUB AFRICAN URBAN DANCE :

06 62 00 11 36

lundi de 18h à 18h50 (B5)

AFRO DANCE ADOS 11-17 ANS

CLUB AFRICAN URBAN DANCE :

06 62 00 11 36

lundi de 19h à 20h (B5)

CAPOEIRA 5-7 ANS

N'ANGOLA CAPOEIRA :

06 32 19 14 42

mardi de 18h-18h45 (B1/B2)

THÉÂTRE 6-9 ANS

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mercredi de 10h30 à 11h45 (C10)

THÉÂTRE 9-11 ANS

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mercredi de 14h à 15h30 (D10)

THÉÂTRE 11-14 ANS

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mercredi de 16h à 17h30 (C10)

THÉÂTRE 14-18 ANS

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mercredi de 18h30 à 20h (C10)

ACTING CINÉMA 14-20 ANS

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mercredi de 18h30 à 20h (Médiaplateau)

HIP-HOP 5-8 ANS

CENTRE SOCIAL BOURGOGNE :

02 38 52 99 40

mercredi de 16h à 17h (B5)

BABY GYM 9 MOIS À 6 ANS

CENTRE SOCIAL BOURGOGNE :

02 38 52 99 40

mercredi de 10h à 11h (D10)

Voix, son et image

ATELIERS VIDÉOS REC-SPIRE

RÊVE BRUT :

revebrut@gmail.com

lundi de 10h à 12h (Médiaplateau)

ATELIERS VIDÉOS ZOTÉLI

LE 108 :

02 38 70 64 78

lundi de 19h à 21h (Médiaplateau)

vendredi de 14h à 19h (Médiaplateau)

MUSIQUE DES VIVANTS

LA LABOMEDIA :

06 52 00 32 08

mardi de 18h à 20h30 (Médiaplateau)

CHANT DE L'ÎLE DE LA RÉUNION

FAYASSO

assofayasso@gmail.com

jeudi de 19h à 21h (Médiaplateau)

Inclassables

BRICOLAGE COLLABORATIF SUR BOIS RECYCLÉS

L'ARCANDERIE :

06 01 77 02 23

lundi de 10h à 12h (B6)

mercredi de 19h à 21h (B6)

SCULPTURE MINIATURE SUR BOIS

L'ARCANDERIE (VIVIEN JABCEUF) :

06 58 32 02 45

mardi de 18h à 20h (B6)

ATELIER D'ÉCRITURE

ATELIER EMPREINTE :

06 20 94 40 32

mardi de 18h30 à 20h30 (D1)

ACCUEIL NUMÉRIQUE

LA LABOMEDIA :

02 38 62 48 31

mercredi de 13h à 19h (109 Café-projets)

OPEN-ATELIERS

(CRÉATION NUMÉRIQUE)

LA LABOMEDIA :

02 38 62 48 31

jeudi de 16h à 20h (D2 – CREDO)