

LES ATELIERS

THÉÂTRE

SPECTACLE D'IMPROVISATION

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

lundi de 18h25 à 20h25 (C10)

lundi de 20h35 à 22h35 (C10)

THÉÂTRE DE TEXTES

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mardi de 18h25 à 20h25 (C10)

mardi de 20h35 à 22h35 (C10)

THÉÂTRE

FABRIKA PULSION :

atelierfabrika@free.fr

mercredi de 20h30 à 22h30 (C10)

jeudi de 18h25 à 20h25 (C10)

jeudi de 20h35 à 22h35 (C10)

THÉÂTRE DE TEXTES

THÉÂTRE DE L'ASTORIA :

06 16 26 11 94

jeudi de 20h à 22h (B5)

DANSE & CORPS

STRETCHING POSTURAL

CENTRE SOCIAL BOURGOGNE :

02 38 52 99 40

lundi de 17h à 19h (2 cours d'1h, B1/B2)

mardi de 10h à 13h30 (3 cours d'1h, B1/B2)

vendredi de 10h à 13h (3 cours d'1h, B1/B2)

DANSE URBAINE

CLUB AFRICAN URBAN DANCE :

06 62 00 11 36

lundi de 18h30 à 21h (B5)

YOGA NON PERFORMATIF

ALBA MARTIN-LATAIX : 07 82 41 77 13

lundi de 18h30 à 20h (D10)

jeudi de 15h à 16h30 (B1/B2)

CAPOEIRA

N'ANGOLA CAPOEIRA-FILHOS DE ANGOLA :

06 32 19 14 42

lundis et mercredis

de 19h30 à 21h30 (B1/B2)

RELAXATION MÉDITATIVE - YOGA NIDRA

TERRE D'ÉVEIL (SARAH LINA) :

06 04 06 43 49

mardi de 16h30 à 17h30 (D10)

DANSE FOLK NÉO-TRAD

ASSOCIATION NÉO : 06 86 71 93 11

mardi de 18h30 à 20h30 (D10)

HATHA YOGA

GABRIELLE POTHIN : 06 95 42 62 86

jeudi de 12h30 à 13h30 (B1/B2)

DANSE CONTACT-IMPRO

CORPS ET PAROLE : 06 62 36 08 67

jeudi de 19h30 à 21h30 (B1/B2)

TAI CHI CHUAN

YIN YANG ORLÉANS : 06 29 74 24 96

vendredi de 11h à 13h (D10)

FLAMENCO

APFEFF : 02 38 62 33 08

samedi de 14h à 17h (D10)

ENFANTS & ADOLESCENTS

AFRO DANCE KIDS 6 À 10 ANS

CLUB AFRICAN URBAN DANCE :

06 62 00 11 36

lundi de 18h à 19h (B5)

CAPOEIRA DE 5 À 7 ANS

N'ANGOLA CAPOEIRA-FILHOS DE ANGOLA :

06 32 19 14 42

mardi de 18h à 18h45 (B1/B2)

AFRO DANCE 11 À 17 ANS

CLUB AFRICAN URBAN DANCE :

06 62 00 11 36

mardi de 18h30 à 19h30 (B5)

THÉÂTRE 6 À 8 ANS

FABRIKA PULSION : atelierfabrika@free.fr

mercredi de 13h45 à 15h (B5)

THÉÂTRE 9 À 10 ANS

FABRIKA PULSION : atelierfabrika@free.fr

mercredi de 13h30 à 15h (C10)

THÉÂTRE 11 À 12 ANS

FABRIKA PULSION : atelierfabrika@free.fr

mercredi de 15h10 à 16h40 (C10)

THÉÂTRE ADOS 13 À 17 ANS

FABRIKA PULSION : atelierfabrika@free.fr

mercredi de 16h50 à 18h20 (C10)

mercredi de 18h30 à 20h (C10)

ATELIER VIDÉO AFAIR 15 À 20 ANS

LE 108 (SAMUEL) :

07 81 05 90 85 | 02 38 70 64 78

mercredi de 14h30 à 16h30 (Médiaplateau)

HIP-HOP 5 À 8 ANS

CENTRE SOCIAL BOURGOGNE :

02 38 52 99 40

mercredi de 16h à 17h (B5)

HIP-HOP 9 À 12 ANS

CENTRE SOCIAL BOURGOGNE :

02 38 52 99 40

mercredi de 17h à 18h (B5)

DANSE ORIENTALE ÉVEIL 4 À 6 ANS

Y'SORIENTALE : 06 27 46 20 81

mercredi de 17h à 17h45 (D10)

DANSE ORIENTALE ENFANT 7 À 10 ANS

Y'SORIENTALE : 06 27 46 20 81

mercredi de 18h15 à 19h15 (B5)

DANSE ORIENTALE ADOS-ADULTES DÈS 11 ANS

Y'SORIENTALE : 06 27 46 20 81

mercredi de 19h15 à 20h15 (B5)

IMAGE, SON & MÉDIAS

ATELIERS VIDÉOS ZOTÉLI

LE 108 (SAMUEL) :

07 81 05 90 85 | 02 38 70 64 78

lundi de 19h à 21h (Médiaplateau)

vendredi de 14h à 19h (Médiaplateau)

MUSIQUE DES VIVANTS

LA LABOMEDIA : 02 38 62 48 31

mardi de 18h à 20h30 (D9)

INCLASSABLES

BRICOLAGE COLLABORATIF

L'ARCANDERIE : 06 23 13 92 78

lundi de 10h à 12h (B6)

mercredi de 18h30 à 20h30 (B6)

ACCUEIL NUMÉRIQUE

LA LABOMEDIA : 02 38 62 48 31

mercredi de 13h à 19h (109)

OPEN-ATELIERS (CRÉATION NUMÉRIQUE)

LA LABOMEDIA : 02 38 62 48 31

jeudi de 16h à 20h (D2)

LES ATELIERS

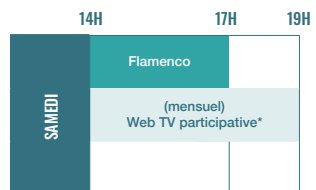
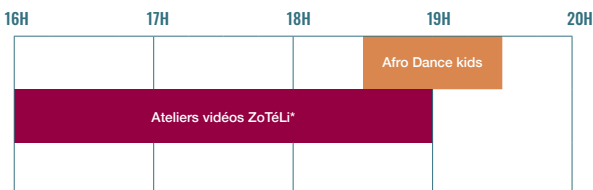
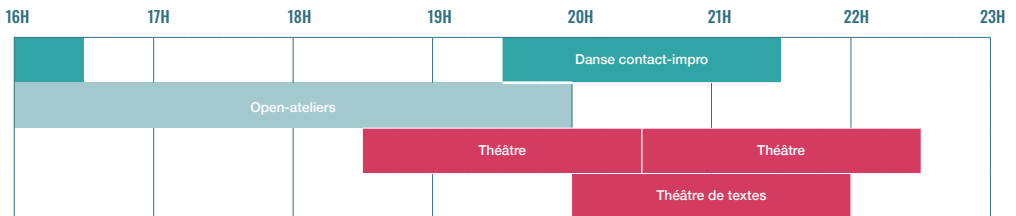
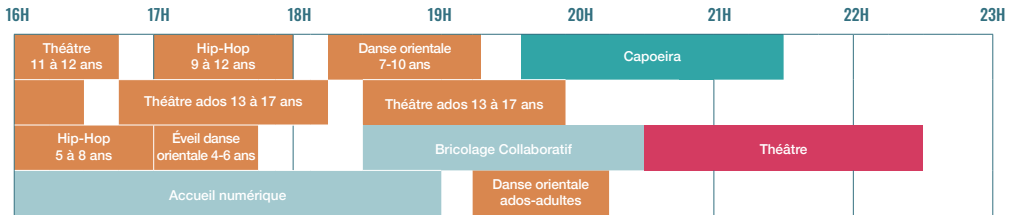
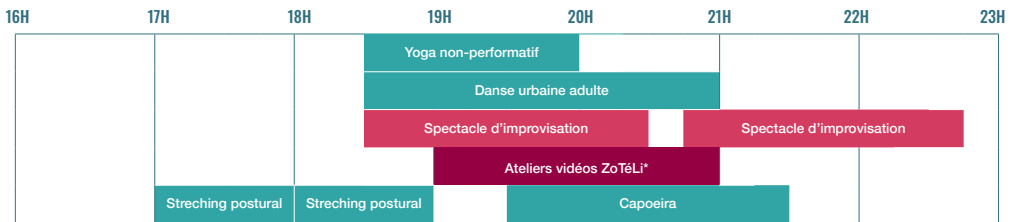
| | 10H | 11H | 12H | 13H | 14H | 15H | 16H |
|-------|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| LUNDI | Bricolage collaboratif | | | | | | |

| | 10H | 11H | 12H | 13H | 14H | 15H | 16H |
|-------|---------------------|---------------------|-----|---------------------|-----|-----|-----|
| MARDI | Stretching postural | Stretching postural | | Stretching postural | | | |

| | 10H | 11H | 12H | 13H | 14H | 15H | 16H |
|----------|-----|-----|-----|-------------------|--------------------|--------------------------------|-----|
| MERCREDI | | | | | Théâtre 6 à 8 ans | Théâtre 11 à 12 ans | |
| | | | | | | Atelier vidéo ados 15 à 20 ans | |
| | | | | | Théâtre 9 à 10 ans | | |
| | | | | Accueil numérique | | | |

| | 10H | 11H | 12H | 13H | 14H | 15H | 16H |
|-------|-----|-----|-----|------------|-----|-----|----------------------|
| JEUDI | | | | Hatha Yoga | | | Yoga non-performatif |

| | 10H | 11H | 12H | 13H | 14H | 15H | 16H |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|-----|-------------------------|-----|-----|
| VENDREDI | Stretching postural | Stretching postural | Stretching postural | | | | |
| | | Tai Chi Chuan | | | | | |
| | | | | | Ateliers vidéos ZoTéLi* | | |



*Chantier (voir page 25)